

## TELEVİZYON ve ÇOCUK ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ

Her yaş için televizyonun çocuğa etkileri farklı farklı olmaktadır. Ama en büyük etki şüphesiz **0-3 yaşları** arasında olmaktadır. Bu devrede oluşabilecek herhangi bir sorun «**bütün hayatı**» etkilemektedir. Bununla birlikte **0-12 yaş** dönemi kritik dönem olarak düşünülebilir. 0-3 yaş gurubuna etkiler:

Bu dönemde çocukların duygusal doyum sağlaması ve onun ile her bakımdan ilgilenilmesi onun **sağlam ve güçlü** bir psikolojik yapısının oluşmasına zemin hazırlar.0-3 yaş için TV bazı durumlarda ciddi sıkıntıların kaynağı olabilmektedir. **0-3 yaş arasında** TV karşısında **aşırı miktarda** kalan (günlük 1-2 saatin üzerinde) çocukta;

- ❖ Etrafa karşı ilgisizlik,
- ❖ Seslenince bakmama,
- ❖ Göz kontağı kurmama,
- ❖ İnsanlara ve yaşlılarına ilgisizlik,
- ❖ Duygusal olarak karşılık verememe,
- ❖ Kendi halinde olmaya çalışma,
- ❖ Sallanma, aşırı derecede cansız nesnelere ilgilene, konuşmama, cümle kurmama
- ❖ Duygusal ve sosyal iletişime geçmeme
- ❖ İletişim ve etkileşimde problemler vb. pek çok belirti görülebilir.

### 4 -7 yaş çocuklar ve TV :

Bu yaş grubunda çocuğun gelişimi ile ilgili önemli adımlar atılır.0-3 yaş grubunda olduğu gibi çocuğun gelişimi bu dönemde de çok hızlı bir şekilde devam eder.

TV nin bu dönemde çok aşırı izlenmesi çocuğun **dil ve sosyal gelişiminde** bazı sıkıntıların ve eksikliklerin oluşmasına neden olabilir.

**Bu dönemde**, çocuklar TV de gördükleri görüntüleri tamamen **somut** olarak yorumlarlar yani çocuklarda tam olarak soyut düşünce gelişmediği için gerek çizgi filmler gerek filmler de görülen görüntüler olduğu gibi algılanır. Çocuk bütün bunları olduğu gibi uygulamaya çalışabilir. Yani çizgi filmde gördüğü bir hareket veya sahneyi **olduğu gibi** yapmaya çalışabilir.

Çocuk için bu dönemde **şiddet** içeren ve **aşırı abartılı** konulardan oluşan çizgi filmler oldukça sakıncalı olabilir. Bilinçaltı şiddet duygularının yerleşmesine neden olabilir.

Ek olarak çocukta;

- ❖ Uyku bozukluğu,
- ❖ Yalnız kalmak istememe,
- ❖ Korku ve endişe duyguları da görülür.

Anne babaların bu dönemde izlenen programlara özellikle dikkat etmesi gerekir. Bu yaşlardaki çocukların eğitici programlar harici özellikle **şiddet içeren** ve çocuklar için **travmatik** olacak görüntülerden uzak kalmaları gereklidir.

**Unutulmamalıdır** kiçocukluk çağında görülen her görüntünün, duyulan her sesin, karşılaşılan her iyi ve kötü muamelenin muhakkak ileriki yıllarda bir **yansıması** olacaktır.

Bu nedenle TV gibi iletişim araçları **eğitim amaçlı** olarak kullanılmalı,eğlence amaçlı ise belli sınırlarda kullanılmalıdır. Özellikle anne babalar, aile olarak birlikte izledikleri programlar konusunda oldukça **seçici** davranmalıdırlar.

#### **7-12 yaş arası çocuklar ve TV :**

Bu dönemdeki çocuklar genelde yoğun eğitim şartları içinde olan ve TV nin eğitim amaçlı kullanımından daha fazla yararlanacak bir yaş grubunu oluşturmaktadır.

Diğer dönemlerde sayılanlara ek olarak bu yaş grubunda **soyut düşünce** yerleşmeye başlamış olmasının etkileri görülür. Çocuklar TV deki görüntülerden **erişkin düzeyinde** etkilenmeye başlarlar.

Bu yaş grubunda da **şiddet içeren, korku ve gerilime** neden olan sahnelerin çocuğun gelişiminde problem oluşturmaktadır.

Bu yaştaki çocukların ders ve okul saatleri de göz önüne alınarak TV izleme saatleri uygun bir şekilde sağlanmalıdır. Çocuğun ders çalışma saatlerinde muhakkak TV kapatılarak çocuğun dikkatinin dağılması **önlenmelidir**. Çünkü çocuk başka odada dahi olsa TV nin açık olmasından etkilenecektir.

TV izlemenin aşırılığı durumunda çocuğun sosyal aktivitelerinde, arkadaş ilişkilerinde, ders başarısında, sportif faaliyetlerinde, yaşa uygun becerilerin geliştirilmesinde **sorunlar** yaşanabilir.

**Bir çocuk daima dostluk, güler yüz ve anlayış gösteren bir çevrede yaşarsa**

**Dünyanın, içinde yaşanacak güzel bir yer olduğunu öğrenir.**

**Bunu da sağlayacak olan kişiler öncelikli olarak**

**siz değerli anne babalardır.**

**Her gününüzün bir öncekinden daha huzurlu ve güzel geçmesi dileklerimizle..**

**-Öztermiyeci Ortaokulu Rehberlik Servisi-**